

Thema
De
vrijwilligers

De ‘verborgen parel’ de vrijwilliger

vrijwilligerspenning

Ken jij iemand die een vrijwilligerspenning verdient?

Zonder de inzet van vrijwilligers zou Maashorst lang niet zo mooi zijn. Om waardering voor hun werk uit te spreken, reikt de gemeente elk jaar vrijwilligerspenningen uit.

Ken jij iemand die zich als vrijwilliger inzet om Maashorst een stukje mooier te maken? Iemand die daarin écht opvallend goed is of zich bijvoorbeeld al jaren enorm inzet? Meld hem of haar dan uiterlijk 31 augustus aan voor de 'Vrijwilligerspenning 2025'! Tijdens een feestelijke bijeenkomst in het gemeentehuis zet Maashorst vrijwilligers in het zonnetje. Ze krijgen een unieke penning, een oorkonde én een cheque van 500 euro, die ze mogen besteden aan hun vrijwilligerswerk.

Meer informatie:
www.gemeentemaashorst.nl/vrijwilligerspenning

Duizenden mensen zijn in Maashorst met een tomeloze energie als vrijwilliger actief. Niet voor niets worden vrijwilligers vaak gezien als ‘de kurk waar de samenleving op drijft’.

In deze editie van KernKracht geven we een inkijkje in het werk en leven van een aantal vrijwilligers. Wat doen ze? Wat motiveert hen?

En waarom is vrijwilligerswerk leuk om te doen? Op deze pagina vind je nuttige informatie als je zelf vrijwilliger bent of als vrijwilliger aan de slag wilt.

UDEN



Marianne (links) en Suzan (rechts): "We drinken samen koffie en helpen mensen."

Een aantal weken per jaar schenken Suzan van Tiel en Marianne van den Berg koffie en thee in verschillende wijken in Uden. “We proberen mensen met elkaar in contact te brengen, te verbinden.”

Marianne (75) en Suzan (70) leerden elkaar kennen tijdens het Udense burgerinitiatief G1000. Zij besloten om samen iets aan eenzaamheid te doen met het project 'OpMaat'. Ze waren beiden jaren actief in zorgcentrum Sint Jan, en zetten zich nu in voor meer sociale cohesie met het initiatief BuurtBakkie. Dit doen ze in de wijken Melle, Raam en Hoeven.

"Een paar dagen van tevoren krijgen bewoners een flyer in de brievenbus met daarop de plek, dag en tijdstip van het volgende BuurtBakkie. Er worden tafels en stoelen neergezet. En zo ontstaan mooie, gezellige gesprekken en soms worden er meteen al vervolgspraken gemaakt. Bijvoorbeeld om iemand op te halen - die geen auto heeft - en dan samen bijvoorbeeld boodschappen te doen. Soms horen we zelfs: 'wanneer komen jullie weer?'. Mooi toch?", besluiten Suzan en Marianne, die samen 'BuurtBakkie' organiseren in samenwerking met het ontmoetingsplein Mellepark en Ons Welzijn.

REEK



Nieuw in het dorp én lekker actief

Carlijn Hoes – Van Schipstal (28) woonde nog maar net in Reek toen ze samen met haar buurvrouw op het idee kwam om buurtvereniging ‘De Suijsstraat’ nieuw leven in te blazen.

"We zijn gewoon met een brief langs de deuren gegaan. Al snel bleek dat er veel animo was", zegt Carlijn. "Voor jong en oud organiseren we nu laagdrempelig zo'n zes keer per jaar een activiteit. Sindsdien zie je dat de buurtgenoten veel meer met elkaar verbonden zijn en de contacten over en weer zijn verbeterd. Superleuk!" Niet alleen voor de buurt heeft Carlijn zich ingezet. Ze maakt ook deel uit van een groepje dat in de afgelopen

maanden een heuse kabouterroute in Reek heeft gerealiseerd. "Maar liefst dat er veel animo was", zegt Carlijn. "Voor jong en oud organiseren we nu laagdrempelig zo'n zes keer per jaar een activiteit. Sindsdien zie je dat de buurtgenoten veel meer met elkaar verbonden zijn en de contacten over en weer zijn verbeterd. Superleuk!" Niet alleen voor de buurt heeft Carlijn zich ingezet. Ze maakt ook deel uit van een groepje dat in de afgelopen



Sjoerd Langendijk (23) is een bezige bij in Schaijk. Actief zijn bij de scouting is één van zijn passies.

Sjoerd: "Als jong kind werd ik al lid van de scouting. Ik heb daar vanaf het begin veel aan gehad. Altijd plezier gehad. In de begintijd was ik sociaal nog niet zo vaardig. Juist door de scouting heb ik me enorm kunnen ontwikkelen. Hier leer je om samen te beleven en samen te werken. Het was dan ook voor mij vanzelfsprekend om bij de leiding van de scouting te gaan. Om iets terug te kunnen doen en er op mijn beurt te zijn voor anderen."

Hij doet veel. Zo organiseert Sjoerd met anderen het jaarlijkse Moeschakamp en is hij wekelijks actief bij de 'gidsen'. Hij vindt het leuk om af en toe een grotere activiteit te organiseren. "Ja, ik ben de initiatiefnemer geweest van bijvoorbeeld de spookhuisavonden en het carnavalsfeest. "Het is fantastisch om kinderen mooie momenten te bezorgen. Ze zijn dankbaar. En als je bij hen dan ook nog sociale vaardigheden en maatschappelijke betrokkenheid kunt stimuleren, draag je bij aan een mooie basis voor later."

SCHAIJK

Heerlijk om iets terug te kunnen doen

VOLKEL

Enthousiaste jongeren laten Volkel bruisen

“We zorgen ervoor dat jongeren graag zijn, verblijven en kunnen blijven in Volkel. Met ons enthousiasme en energie lukt dat goed”, zegt Tim van den Bosch (25).

Hij is voorzitter van de Stichting Jeugd Volkel, een groep van negen jongeren die zich samen inzetten voor het dorp. Geïnspireerd door de dorpsraad organiseerden ze vier jaar lang het succesvolle evenement 'De Volkelse zeepkistenrace', met jongeren uit verschillende vriendengroepen. "Het hele dorp deed mee aan deze ludieke, actieve en spectaculaire zeepkistenrace inclusief de feestavond. Altijd heel gezellig", weet Tim die met het nieuwste evenement in Volkel, Bommetje XL, achter de rug heeft.

"Onze groep houdt van 'leven in de brouwerij'. Het organiseren geeft ons plezier en we betekenen iets voor de jongeren in Volkel. Met onze enthousiaste aanpak is het gelukt om recent 45 jongeren een AED-training te laten volgen. Hieraan koppelden we gratis



Tim van den Bosch: "Samen iets betekenen voor ons dorp."

toegangskaarten voor het muziek-evenement Volkel Hard Veilig. De opbrengst ging naar Volkel Hartveilig (met een 't'). Het is fantastisch om dit soort acties voor ons mooie dorp samen met anderen te doen."



Al eens gedacht aan een subsidie?

In Maashorst zijn veel vrijwilligers actief. Ze zorgen voor allerlei activiteiten voor jong en oud. Dat vindt Maashorst belangrijk! Daarom helpt de gemeente vrijwilligersorganisaties graag.

Ben jij actief in een vrijwilligersorganisatie? Dan kun je misschien subsidie krijgen. Zo zorgen we er samen voor dat jouw activiteiten blijven bestaan.

Meer weten?
Informatie vind je via deze QR-code



Of mail je vraag naar:
ragenoversubsidies@gemeentemaashorst.nl

Ook het Maashorstfonds kan helpen met een bijdrage voor goede plannen. Kijk op: www.maashorstfonds.com



Heb je vragen over deze pagina
Of wil je hulp bij het nemen van een initiatief? De participatieadviseurs helpen je graag verder.

Voorstellen participatieadviseurs
Via de QR-code of kijk op de site van de gemeente.



ODILIAPEEL

Samen het leven van anderen mooier maken

Even bijbuurten, er zijn voor elkaar en samen dingen doen. Mies Nikkelen maakt met 60 vrijwilligers van Samen Odiliapeel het leven van veel dorpsbewoners fijner.

"Ik doe het vooral niet alleen", benadrukt Mies (78) een paar keer in het gesprek. "We hebben een grote groep vrijwilligers en vormen met z'n allen een hechte club. Fijn dat ik ook een steentje hieraan bij kan dragen."

Al jarenlang is Mies de regelaar en het vertrouwde aanspreekpunt voor gasten van Samen Odiliapeel (voorheen: Zorg en Welzijn), dat allerlei activiteiten organiseert en een 'thuis' is voor iedereen met én zonder zorgindicatie. "Mensen drinken hier op het Peelhok een 'bakske' koffie, we maken een praatje, organiseren spellen en creatieve dingen. En daarnaast eten we samen soep, doen we beweeg oefeningen en ga zo maar door. Leuk om te zien hoe mensen daarvan opleven. Ze voelen zich bij ons veilig en op hun gemak. We horen vaak terug van familieleden: 'wat is ons mam toch opgeknapt sinds ze bij jullie is'. Hoe fijn is dat! Vrijwel iedereen wordt hier blijer. En blij zijn is goed voor ieders gezondheid."

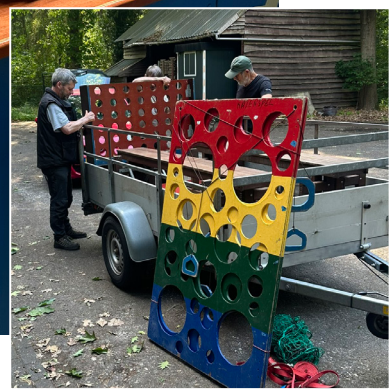


Bijna een kwarteeuw materiaal-beheerder

Twee keer per week staat Maarten van den Elzen klaar in het materiaaluitleen-magazijn van de Stichting Jeugdbelangen Zeeland (SJB). “We zijn het hele jaar open.”

Wil je weten wat we allemaal uitleenen?
<https://sjbzeeland.nl/>

Het is niet alleen uitgeven en innemen, maar ook klaarzetten en onderhouden. Waar nodig helpen we ook nog bij het laden. "Door de jaren heen heeft SJB een aanzienlijke voorraad opgebouwd. "Dat is mooi. Heel veel organisaties kunnen we zo helpen", weet Maarten die aangeeft dat de uitleen gericht is op de voormalige Landerdse kernen. "Het meeste lenen we gratis uit, voor sommige materialen vragen we een niet-commercieel tarief."



Sinds 2003 is Maarten (57) materiaalbeheerder. We lenen van alles uit aan vooral verenigingen, buurtschappen en scholen: van tafels en stoelen tot tenten en van spellen tot opblaasbare attracties, zoals een zeephelling en luchtkussen. "Het is leuk werk", zegt hij. Je komt met veel verschillende mensen in aanraking.

Het is voor Maarten geen probleem om elke maandag en vrijdag van 18.00-19.00 uur klaar te staan. "We doen het met een groep, dus ik sta er zeker niet alleen voor. Maar er gaat zeker behoorlijk wat tijd inzitten.

ZEELAND



Foto: Henk Lunenburg

In **Uden-Zuid** is een groep mensen bezig om de wijk meer te laten bruisen. Op 17 mei hadden zij voor jong en oud een leuke activiteit (Lente op Zuid) georganiseerd om te vragen wat hen bezighoudt in hun buurt. En of ze eventueel zin hebben om zelf actief te worden. Er was veel belangstelling en de initiatiefnemers zijn van plan om met nieuwe enthousiastelingen samen door te pakken. Wordt dus vervolgd.

Meer info: www.udenzuid.nl

De volgende uitgave van deze KernKracht-pagina is eind september

Openbaar vervoer en bereikbaarheid zijn in ontwikkeling. Ken jij iemand die als vrijwilliger anderen helpt om bij een bestemming te komen? Tip ons dan met een e-mail: kernkracht@gemeentemaashorst.nl

Thema
eind september
Hoe kom ik dáár waar ik naartoe wil?